



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ «Северяночка»
Е.В.КОРЯКОВА
16.05.2024г.

17.05.2024.	Объем порции			
	1,5-3	Калори йность	3-7	Калори йность
ЗАВТРАК Каша гречневая молочная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	130 150 30/5	158.5 73.2 116	150 180 30/5	190.8 87.5 116
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК Фруктовый сок	100	48	100	46.9
ОБЕД Салат из свеклы Рассольник по домашнему Жаркое Напиток из шиповника Хлеб ржаной	40 150 130 150 40	48.9 133.6 126.6 55.9 71	60 200 150 180 50	79 165 143.9 47.4 102
ПОЛДНИК Молоко Сдоба обыкновенная	150 50	67 59.4	200 50	69 96.7
УЖИН Суп овощной на мясном бульоне Чай с молоком Хлеб пшеничный	150 150 30	93.6 39.7 71	200 180 50	162.5 41.9 94.7